



การก่อสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็ก นบีนิกส์สายใยที่ไม่ต่างจากบ้าน

อาคารร่างกายและความสุข

เดินเกี่ยวกับการทำความ
รับประทานอาหาร การ

คนโดยกุมารแพทย์ประจำ

โดยพยาบาลทุกวัน

ให้การช่วยเหลือในระยะแรก

พื้นที่โดยทันตแพทย์ประจำ

พักผ่อนอย่างเพียงพอ

ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ และเหมาะสมตามวัย

ต่อการส่งเสริมสุขภาพ

พัฒนาการของเด็ก

สูงของเด็กเดือนละครั้ง

ต่ำกว่า 2ปีเดือนละครั้ง

สองเดือนครั้ง สำหรับเด็กวัยทารกและ 3 เดือน

พฤติกรรมของเด็ก

กิจกรรมทุกวันเพื่อส่งเสริมพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย

และสมตลอดจนสอนให้เด็กมีพฤติกรรมที่เหมาะสม



5. การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ

หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็กมีนโยบายการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อเพื่อให้เด็กปลอดภัยจากการติดเชื้อมากที่สุด โดยดำเนินการในเรื่องการเฝ้าระวังการติดเชื้ออย่างต่อเนื่อง การจัดสิ่งแวดล้อมและอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้สะอาด การให้อาหารที่สะอาดถูกหลักสุขอนามัย การล้างมือของบุคลากร เด็กและผู้ปกครอง การกำจัดขยะและสิ่งสกปรกต่างๆ และการควบคุมให้บุคลากรและนักศึกษาที่ฝึกปฏิบัติงานให้ปฏิบัติตามหลักการที่กำหนดอย่างเคร่งครัด

6. การให้ความรู้และคำปรึกษาแก่ผู้ปกครอง

หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็กจัดทำสมุดรายงานเกี่ยวกับพฤติกรรมและภาวะสุขภาพของเด็กให้ผู้ปกครองทราบทุกวัน และจัดทำรายงานบันทึกเกี่ยวกับสุขภาพและพัฒนาการของเด็กแก่ผู้ปกครองทุกเดือน รวมทั้งจัดบริการให้คำแนะนำและการปรึกษาเกี่ยวกับการดูแลเด็กแก่ผู้ปกครอง โดยพยาบาลและอาจารย์ที่เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ นอกจากนี้ยังมีเอกสารแผ่นพับ จัดบอร์ดความรู้เรื่องต่าง ๆ เกี่ยวกับการดูแลเด็กให้ผู้ปกครอง

7. การบริการวิชาการ

หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็กจัดให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพเด็ก และการดูแลเด็กแก่ผู้ปกครองและบุคคลทั่วไป จัดนิทรรศการความรู้เป็นครั้งคราวภายในหน่วยฯ และจัดอบรมเกี่ยวกับการดูแลเด็กให้แก่บุคลากรสถานเลี้ยงเด็กเป็นประจำ ตลอดจนเป็นแหล่งฝึกปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็กของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลขที่ 110 ถ.อินทวโรธ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200 โทรศัพท์ (053) 945015 โทรสาร (053) 946081 www.nurse.cmu.ac.th

หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้เริ่มเปิดบริการมาตั้งแต่เดือน ตุลาคม 2531 เดิมชื่อโครงการศูนย์ศึกษาเด็กเล็ก วัตถุประสงค์เพื่อเป็นสถานศึกษาวิจัยด้านการเจริญเติบโต ด้านของพัฒนาการของเด็ก ด้านการให้บริการเด็กที่มีสุขภาพดีและด้านบริการแก่สังคมในการดูแลเด็กอายุตั้งแต่ 6 สัปดาห์ ถึง 3 ปี เป้าหมายเพื่อแก้ปัญหาการขาดแคลนผู้ดูแลเด็กที่มีคุณภาพในครอบครัวที่บิดามารดาไม่สามารถดูแลบุตรได้ด้วยตนเองในช่วงเวลากลางวัน

หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็ก ดำเนินงานในรูปของคณะกรรมการบริการวิชาการ ซึ่งเป็นอาจารย์ประจำจากกลุ่มวิชาต่าง ๆ ภายใต้การบริหารงานของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สำหรับบุคลากรประจำหน่วย ประกอบด้วยพยาบาลหัวหน้าหน่วย จำนวน 1 คน พนักงานโภชนาการ จำนวน 1 คน พี่เลี้ยง จำนวน 11 คน และแม่บ้าน จำนวน 1 คน

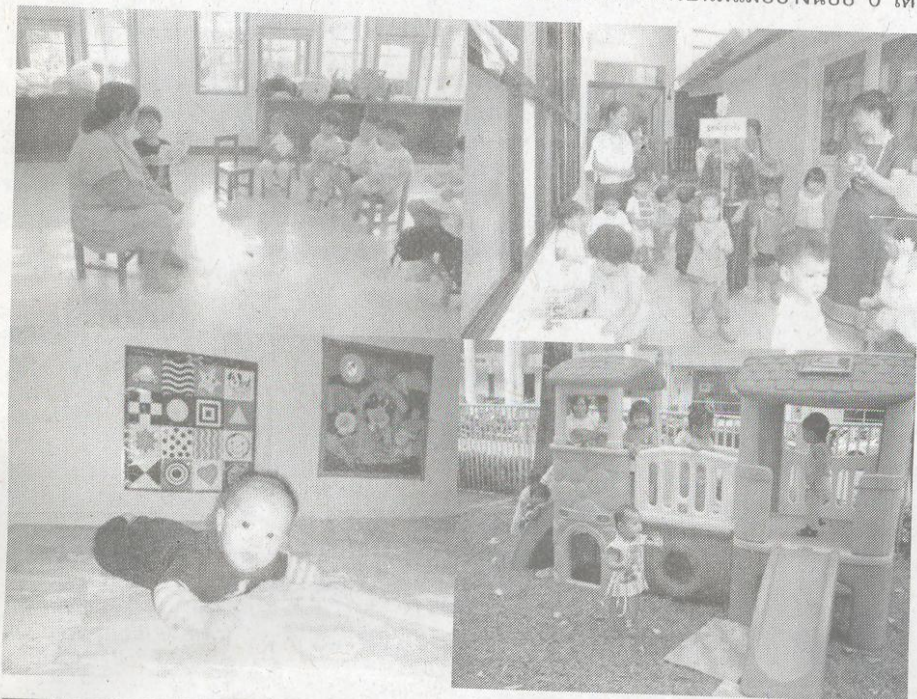
ปัจจุบันเป้าหมายหลักของหน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็ก ได้แก่

- ส่งเสริมให้เด็กแต่ละคนมีการเจริญเติบโตและพัฒนาการอย่างเหมาะสมตามศักยภาพของแต่ละคน ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และจิตวิญญาณ
- ส่งเสริมให้เด็กสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้
- สนับสนุนการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
- ส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลบุตรของบิดามารดา
- ส่งเสริมการดูแลเด็กวัยทารกและหัดเดินอย่างมีคุณภาพภายใต้ความรู้ที่ได้จากการศึกษาและวิจัย
- พัฒนาวิชาการ และการวิจัยด้านการดูแลเด็กวัยทารกและหัดเดิน

หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็ก เปิดบริการดูแลเด็ก วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 07.30 - 16.30 น. เว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์ กลุ่มเป้าหมายคือ เด็กที่มีอายุระหว่าง 6 สัปดาห์ ถึง 3 ปี ทั้งเพศหญิงและชายที่สุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง

บริการที่จัดให้มีดังนี้

1.ด้านโภชนาการ หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็กจะทำการประเมินภาวะโภชนาการของเด็กเดือนละครั้ง และจัดอาหารที่เหมาะสมกับเด็กแต่ละคน โดยให้อาหารเสริมตามวัย อาหารกลางวัน และอาหารว่าง ในวัยเด็กทารกส่งเสริมให้ได้รับนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน



หน่วยสา จุดคอ

2.ด้านการดูแลสุขภาพ

2.1 ดูแลรักษาความสะอาด
สบายทั่วไป

2.2 สอนและฝึกเด็กให้สะอาดปากฟัน การล้างมือการเลิกขวดนม กัดขบ และการใช้ห้องน้ำห้องส้วม

2.3 ตรวจสอบสุขภาพเด็กทุก 2 ครั้ง พิจารณาส่งต่อในกรณีที่เหมาะสม

2.4 ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพ

2.5 ป้องกันอุบัติเหตุและ

2.6 ตรวจสอบสุขภาพปากแ

2.7 ดูแลให้เด็กนอนหลับ

2.8 ดูแลให้เด็กได้เล่นแ

2.9 จัดสิ่งแวดล้อมที่เอ

3. การประเมินการเจริญเติบโตและ

3.1 ชั่งน้ำหนักและวัดส่ว

3.2 วัดรอบศีรษะเด็กอายุ

3.3 ประเมินพัฒนาการเด็

ครั้ง สำหรับเด็กวัยหัดเดิน และเด็กโต

3.4 สังเกตและประเมินท

4. การส่งเสริมพัฒนาการ

หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็ก สติปัญญา ภาษา จิตใจและสังคมของเด็กให้เหม